

Pueraria Mirifica: 10 Choses à Connaître Absolument



PUERARIA MIRIFICA NATURELLE - LIVRAISON GRATUITE

COMMANDER MAINTENANT

La Pueraria Mirifica est une plante asiatique couramment utilisée par les femmes désireuses d'augmenter la taille de leur poitrine. Car toutes les femmes ont des doutes quant à la taille de leurs seins et pour certaines, ces doutes deviennent trop importants pour être ignorés. D'ailleurs, beaucoup d'entre elles optent pour la chirurgie esthétique afin de résorber leurs doutes et augmenter leur confiance en elles.

L'augmentation de la poitrine et la modification des hanches sont les deux chirurgies les plus communément entreprises par les femmes pour des raisons esthétiques.

Que ce soit pour sculpter leur corps, gagner une taille ou deux ou rehausser un petit peu leur poitrine, des milliers de femmes se voient contraintes de souffrir pour améliorer leur apparence. La chirurgie plastique est devenue extrêmement populaire d'autant plus que sa précision permet de pleinement satisfaire

les exigences des patientes insatisfaites par leur héritage génétique naturel.

Cependant,
l'engouement
croissant de ces
dernières années
pour les plantes
telles la Pueraria
Mirifica ont
conduit les



scientifiques et les médecins à mener de nombreuses études sur les médicaments à base de plantes et notamment sur la manière dont ils pourraient être utilisés pour sculpter le corps sans effets secondaires, et grossir des seins (<https://www.puerariasiam.com/fr/grossir-ses-seins-naturellement/>) de manière naturelle au lieu d'avoir recours, pour cela, à de longues et coûteuses chirurgies esthétiques.

Leurs recherches ont été concentrées autour d'un groupe de plantes connues sous le nom de « Kwao Krua » dont est issue la Pueraria. Vous trouverez ci-après toute l'histoire du Kwao Krua et vous découvrirez comme elle devenue très utilisée ces dernières années.

1 Histoire de la Pueraria mirifica

2 Utilisation de la Pueraria mirifica

2.1 Élargissement de la poitrine avec Pueraria

2.2 Amélioration de la peau

2.2.1 Études sur la Pueraria Mirifica

2.3 Vieillesse

2.4 Libido

2.5 Ménopause

3 Bénéfices de la Pueraria mirifica

3.1 Cheveux

3.2 Santé vaginale

3.3 Peau

3.4 Les os

3.5 Crème et gélules

4 Indications sur la Pueraria Mirifica

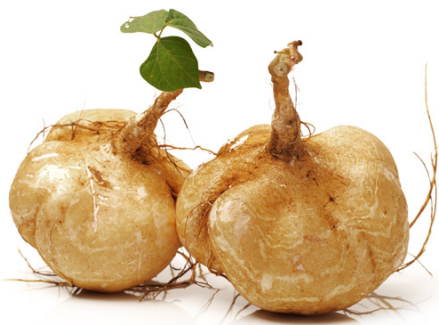
5 Conclusion

6 Références & sources

Histoire de la Pueraria mirifica

Si la Pueraria Mirifica est effectivement originaire de la capitale birmane en Asie, c'est essentiellement en Thaïlande qu'elle est cultivée à grande échelle dans des plantations, pour répondre à la forte demande.

Cette plante, qui remonte au 13ème siècle après J.C, a toujours été considérée et utilisée comme un médicament par les industries médicinales. De vieilles légendes racontent que de manger les racines et les feuilles de cette plante permettrait d'augmenter le niveau de confiance en soi et d'avoir une peau fraîche et jeune.



On prête également à la Pueraria Mirifica la faculté d'augmenter l'espérance de vie de ceux qui la consomment.

Afin d'en être les seuls à en tirer profit, aussi longtemps qu'ils le purent, les Birmans gardèrent secrets les usages qu'ils faisaient de cette plante, jusqu'à ce que cette dernière finisse par être connue et utilisée au delà de leur frontière.

Malgré ses vertus plutôt thérapeutiques, les usages à visées cosmétiques de la plante sont devenus fréquents de nos jours, et ce, grâce aux travaux publiés par Luang Anusang. Ce dernier prétend que la plante aiderait à améliorer la texture de la peau sur l'ensemble du corps, autant qu'elle

améliorerait la mémoire et réduirait les signes de la vieillesse, tels que les rides et les cheveux blancs.



Elle aurait aussi la faculté de redonner confiance en soit.

En 1952, le journal « Siam Society » publie les recherches du docteur Kerr, lesquelles démontrent que la plante possède bien plus de vertus que ce que l'on pensait initialement.

Ces mêmes recherches révèlent que cette plante est idéale pour augmenter naturellement la taille et la forme des seins et qu'elle a une incidence sur la pousse des poils. Le docteur Kerr en conclut que la Pueraria est un formidable moyen d'équilibrer les hormones sur l'ensemble du corps.

Utilisation de la Pueraria mirifica

La recherche a prouvé que la plante peut avoir de nombreuses applications utiles au corps humain et a mis l'accent sur ces capacités à naturellement élargir la poitrine féminine.

Le fait que la Pueraria Mirifica réduise les symptômes de la ménopause et les autres signes du vieillissement a été un autre facteur généralisant son utilisation, d'autant plus que cette plante aide à la perte de poids et au développement de la libido.

Élargissement de la poitrine avec Pueraria

La Pueraria Mirifica a un effet majeur sur l'élargissement de la poitrine féminine. Comme cela a été évoqué plus avant, seules quelques rares femmes sont entièrement satisfaites du corps dont elles ont hérité.

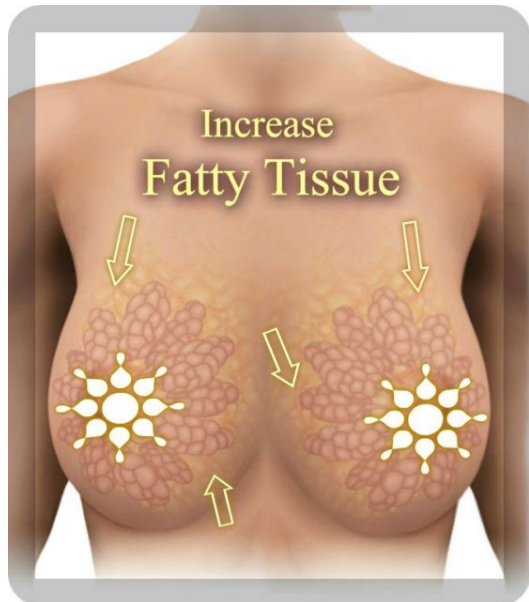
Toutes les autres sont généralement déçues de la taille et de la forme de leurs seins. Il existe plusieurs possibilités d'élargir sa poitrine, dont, la chirurgie plastique.

PUERARIA MIRIFICA NATURELLE - LIVRAISON GRATUITE

COMMANDER MAINTENANT

Cependant, en plus d'être assez longue, ce type de chirurgie n'est pas sans risque et peut causer de graves dommages sur le corps car ce dernier doit lutter et s'adapter en permanence pour en supporter les effets, sans compter que cette solution implique de nombreux contrôles post-opératoires et donc, autant de surcoûts financiers.

Bien sûr, l'un des gros avantages de la chirurgie esthétique réside dans le fait qu'elle peut être pratiquée sur n'importe quelle partie du corps, qu'elle est assez accessible à tous et qu'elle peut, de par sa précision, vous dessiner le corps de vos rêves.



Autre manière d'élargir la poitrine, la Pueraria Mirifica est une méthode naturelle qui ne provoque aucun effet secondaire affectant les fonctions corporelles.

Il a été observé qu'au moins 70% des femmes ayant utilisé la plante ont noté un changement de la forme et de la taille de leurs seins.

En élargissant vos seins de manière naturelle avec des plantes et des traitements médicamenteux, vous êtes susceptibles de voir apparaître quelques vergetures puisque la peau aura besoin de s'étirer pour former un nouveau tissu mammaire.

Des vergetures peuvent survenir suite à l'agrandissement ou à la réduction d'une partie du corps.

La plupart des femmes ont peur de perdre la taille de leurs seins ou de subir un affaissement de leur poitrine au fil du temps après un agrandissement mammaire.

Habituellement, au fur et à mesure que les femmes vieillissent, la taille de leurs seins diminue – laissant les femmes extrêmement déçues. Les vergetures peuvent apparaître autant après un élargissement qu'une réduction de la poitrine.

Ces revers inévitables avec la chirurgie esthétique ne se produisent pas avec la Pueraria Mirifica qui est une méthode naturelle garantissant que la poitrine ne s'affaîssera pas, même après une longue période après la prise du traitement.

L'augmentation moyenne de la taille de la poitrine n'est pas identique chez toutes les femmes cependant, les prescriptions délivrées à chacune d'elles doivent être scrupuleusement respectées et ne peuvent être surdosées pour accélérer le processus.

Amélioration de la peau

La Pueraria Mirifica réduira visiblement les rides et adoucira votre peau. Notre peau est extrêmement sensible ; elle est sujette à de nombreuses maladies infectieuses qui peuvent interférer sur sa texture si elles ne sont pas traitées avec attention.

**PUERARIA MIRIFICA NATURELLE - LIVRAISON
GRATUITE**

COMMANDER MAINTENANT

La texture est très importante pour maintenir l'efficacité des réactions métaboliques de la peau. Seule partie du corps qui est

fortement exposée à l'environnement, la peau est également exposée à des conditions météorologiques sévères qui l'endommagent.

Ceci explique que l'on ait tendance à être plus prudent contre tout ce qui pourrait endommager notre peau. Les rides et autres irrégularités de la peau sont généralement causées par le vieillissement et les conditions météo extrêmes.



Depuis qu'il est devenu important de paraître toujours plus jeune et d'avoir une belle peau douce, nous utilisons de plus en plus de

traitements et lotions pour améliorer la texture de notre peau.

La Pueraria Mirifica a été reconnue pour son efficacité sur la peau, notamment pour réduire les rides et masquer cicatrices et vergetures.

L'application de la plante sous forme de poudre – comme prescrit – améliore la protection de la peau et sa douceur.

En apparence, la plante rendra tout individu plus jeune. Par le passé, on croyait que la plante aidait à augmenter la durée de vie en raison de sa capacité à réduire les éruptions cutanées et les rides et également à améliorer la douceur de la peau. Des recherches ont été menées pour trouver les vrais effets de la plante sur la peau humaine.

Études sur la Pueraria Mirifica

Un premier groupe de femmes a reçu un échantillon de Pueraria. Ces femmes ont été autorisées à utiliser, dans le même temps, des médicaments pour lutter contre les rides qu'elles connaissaient déjà. D'autres ne pouvaient utiliser que la

Pueraria Mirifica.

Les échantillons ont été distribués sous forme de capsules et de compléments alimentaires.

La période d'essai a pris un certain nombre de jours, après quoi toutes les femmes ont été réunies dans la même salle. Il a alors été très facile d'identifier les femmes qui avaient utilisé la Pueraria Mirifica seule ; la texture et la douceur de leur peau avait sensiblement changé, ce qui n'était pas le cas des autres femmes.

Une petite partie des femmes qui ont utilisé d'autres médicaments pour lisser la texture de leur peau n'a pas ou très peu observé de changement. En outre, celles qui ont remarqué des changements dans la couleur et la texture de leur peau après l'utilisation de Pueraria Mirifica n'ont déploré aucun effet secondaire.

Vieillissement

En dehors de la lutte contre les rides, la plante combat aussi les symptômes du vieillissement. Le vieillissement se définit comme la continuité du développement physique d'un individu.



Les symptômes du vieillissement tels que les cheveux grisonnants, la perte de mémoire et la mauvaise circulation sanguine se sont avérés être considérablement réduits avec la consommation de la plante. (Trisomboon, 2006).

Alors que nous vieillissons, nos poils et cheveux perdent de la couleur et deviennent progressivement blancs.

Reconnue comme une source de flavonoïdes et de composés de miroestrol, la plante soutient le corps dans la lutte contre ces effets liés au vieillissement (Trisomboon, 2006).

PUERARIA MIRIFICA NATURELLE - LIVRAISON GRATUITE

COMMANDER MAINTENANT

Indépendamment de l'âge de ceux qui la consomment, l'utilisation de la plante augmente également la mémoire. La mémoire est la capacité de se rappeler des occurrences et de stocker de l'information dans le cerveau.

La perte de mémoire est commune à beaucoup de gens mais encore plus fréquente chez les personnes qui vieillissent. La consommation de la plante augmente la capacité de la mémoire (Trisomboon, 2006).

Au moins 60% des personnes âgées qui ont été testées pour voir l'efficacité du médicament sur la mémoire ont confirmé qu'elles remarquaient une amélioration. Cependant, la manière dont la plante affecte la mémoire n'a pas encore été complètement identifiée.

Libido

La libido est le désir sexuel d'un individu. Dans certains cas, La Pueraria a permis d'augmenter la libido des consommateurs. Cependant, la plante est plus couramment utilisée pour les femmes qui éprouvent un changement hormonal.

Il est normal que les femmes et les hommes aient un faible intérêt ou perdent totalement de l'intérêt pour le sexe passé un certain temps.

Il n'est pas recommandé aux hommes d'utiliser la plante



comme un moyen d'améliorer leur désir sexuel car elle peut perturber l'équilibre hormonal masculin.

Une faible libido peut perturber beaucoup de

gens et affecter leurs relations, car leurs partenaires habituels peuvent se sentir rejetés du fait du manque de désir de l'autre.

Cependant, la faible libido n'est généralement pas permanente. Différents remèdes ont été développés pour augmenter la libido des hommes et des femmes. Il a été observé sur la durée que la Pueraria a un effet positif sur le désir sexuel des femmes.

Précision importante : il n'a pas encore été scientifiquement prouvé que la plante augmente la libido et les recherches en ce sens sont toujours en cours. On sait cependant qu'elle augmente également la lubrification vaginale, ce qui est un bon indicateur de l'intérêt sexuel.

Ménopause

En vieillissant, les femmes sont atteintes par la ménopause ; c'est le stade pendant lequel leur corps va subir une transformation hormonale importante et à l'issue de laquelle elles ne pourront plus avoir d'enfant.

PUERARIA MIRIFICA NATURELLE - LIVRAISON GRATUITE

COMMANDER MAINTENANT

Lorsque la ménopause survient, de nombreux symptômes désagréables se font sentir.

Ces symptômes incluent une sécheresse de la peau, des règles irrégulières, des sautes d'humeur, des sueurs nocturnes, des bouffées de chaleur et une prise de poids.



Parfois ces symptômes sont si violents qu'ils provoquent des sensations de brûlure dans l'aîne et des douleurs très intenses pendant les règles. La Pueraria Mirifica se révèle être une solution efficace pour réduire les symptômes et douleurs dus au passage à la ménopause.

Bénéfices de la Pueraria mirifica

L'utilisation de la plante au profit du corps est souvent fortement axée sur la protection et l'alimentation de la peau. Dans la plupart des cas, les chercheurs contestent les bénéfices acquis par l'utilisation de la plante : Certains chercheurs prétendent que l'élargissement de la poitrine n'est simplement qu'un effet secondaire de l'utilisation de la plante.

Selon eux, cette dernière ne pourrait être utilisée que dans des buts cométiques et nullement dans le seul but de changer la taille de la poitrine.

En plus de son efficacité dans l'élargissement de la poitrine, la plante est devenue bien connue dans l'industrie de la recherche sur le cancer. Elle offre un potentiel de nouveaux moyens de prévention et de traitements pour les personnes souffrant de cancers à base hormonale.

Ci après, nous vous révélons un certain nombre d'autres avantages qu'offre cette plante dont beaucoup d'applications différentes sont possibles, produisant autant de bénéfices

divers et variés.

Cheveux

Ainsi que nous l'avons vu, la plante peut aider à la croissance des cheveux et lutter contre leur chute pendant la ménopause. D'ailleurs, elle n'est pas seulement utilisée par les femmes plus âgées. La croissance des cheveux est accompagnée d'autres avantages : Les cheveux peuvent devenir très doux, plein de couleurs et naturellement sains.



Les femmes aiment avoir des cheveux en bonne santé, surtout quand cela leur est permis sans avoir recours à des produits chimiques.

Santé vaginale

Le vagin est une partie sensible du corps qui nécessite beaucoup d'attention pour le garder sain et propre.

La lubrification naturelle du vagin aide à s'assurer qu'il reste en bonne santé.

L'un des principaux effets secondaires de la ménopause étant la sécheresse vaginale, ceci explique que de nombreuses femmes s'intéressent de près à tout ce qui peut atténuer ce problème. En Thaïlande, les femmes prennent des traitements au cours de la ménopause pour améliorer la santé de leur vagin, ce qui a un effet positif sur leur libido. La santé vaginale est donc améliorée lorsque vous prenez la plante en complément.

Peau

Différents organismes affectent la peau et augmentent sa vulnérabilité. L'utilisation de la plante peut lisser la peau et lui

redonner une apparence jeune. L'utilisation de la Pueraria comme un hydratant aide la peau à produire du collagène pour adoucir la peau et la rendre tendre et légère.

Les os

La Pueraria Mirifica n'aide pas seulement le corps à s'améliorer sur ses parties extérieures mais aussi sur ses parties intérieures, tels que les os. Le traitement peut renforcer les os en augmentant la production de calcium. Ceci est le résultat des composés d'œstrogènes qu'elle contient.

PUERARIA MIRIFICA NATURELLE - LIVRAISON GRATUITE

COMMANDER MAINTENANT

Normalement, après la ménopause, les femmes ont tendance à avoir un taux faible d'œstrogène qui conduit à une faible production de calcium dans les os.

Ceci se traduit par la fragilité des os et, à terme, c'est tout le corps qui devient plus faible, pouvant mener à des pathologies comme l'ostéoporose.

Ainsi, alors que beaucoup de femmes utilisent la plante lors de la ménopause, d'autres, plus jeunes, se voient prescrire la Pueraria pour renforcer leur squelette et prévenir les maladies articulaires et osseuses.

Crème et gélules

La Pueraria Mirifica est vendue dans différentes variétés de formes ; ses bénéfices et avantages dépendent de son utilisation.

Actuellement, elle existe en crème, en poudre et en pilules. Les crèmes s'appliquent sur le corps par massage jusqu'à absorption complète. Elles sont directement appliquées à même la peau dont elles augmentent la douceur. Elles peuvent aussi être utilisées pour réduire les rides.

Les pilules sont consommées par voie orale et existe également dans plusieurs formes.

Elles contribuent au traitement



de petits problèmes au sein de l'organisme. Les capsules renforcent les os, favorisent la lubrification vaginale et améliorent la croissance des cheveux.

Elles sont vendues sur ordonnance et avec une prescription du médecin quant à la posologie à appliquer.

Il est essentiel de respecter la prescription et de ne pas pratiquer de surdosage par automédication. Les crèmes peuvent également être délivrées sur ordonnance ; pour ces dernières, la prescription doit également être respectée à la lettre.

En utilisant les crèmes de manière rigoureuse, vous éviterez un déséquilibre et permettrez aux seins de se développer de manière identique et régulière

Indications sur la Pueraria Mirifica

Il est important de noter, que la plante peut avoir des effets secondaires. Certains de ces effets secondaires – y compris les augmentations mammaires – doivent être connus par les consommateurs avant toute utilisation :

- Les femmes enceintes devraient éviter d'utiliser les

traitements à base de Pueraria Mirifica pendant leur grossesse afin de ne pas interférer dans la circulation sanguine du bébé à naître, ce qui pourrait mettre la naissance en danger.

- Le traitement peut perturber le cycle menstruel et causer l'avortement du bébé sans même que la mère ne s'en rende compte. Il est donc capital que le traitement ne soit délivré que par un professionnel et de se conformer aux prescriptions de ce dernier
- Dans quelques rares cas, le traitement peut avoir des effets sur l'appétit. (Perte ou augmentation). La perte de l'appétit se traduira par une perte de poids involontaire. Ceci fait partie des choses à surveiller avec attention lors de la prise du traitement à base de Pueraria.
- Toutes les complications précitées sont d'autant plus susceptibles de se produire si les dosages ne sont pas sérieusement respectés. Les consommateurs doivent vraiment être très attentifs et prudents quant aux dosages.

Conclusion

En conclusion, la plante Pueraria Mirifica, a été identifiée comme une plante naturelle et médicinale aux multiples utilisations et avantages.

Dans notre monde moderne, que ce soit pour améliorer leur poitrine ou les aider à passer le délicat cap de la ménopause, les femmes ont de multiples raisons d'utiliser cette plante.

Car la Pueraria Mirifica a de nombreuses qualités qui ont été prouvées, comme ses bienfaits sur la taille des seins, l'augmentation de la libido, le lissage de la peau, l'atténuation des effets visibles du vieillissement et le recul de la ménopause.

PUERARIA MIRIFICA NATURELLE - LIVRAISON GRATUITE

COMMANDER MAINTENANT

Une recherche des bienfaits de la plante sur les cheveux, les os et la peau a été faite, mettant en lumière le potentiel pour prévenir et guérir les cancers.

Toutes les informations contenues dans ce document ont été collectées auprès de nombreuses sources qui décrivent parfaitement comment utiliser les traitements à base de cette plante.

Ces mêmes sources, résultats de recherches, indiquent clairement qui est concerné et qui ne l'est pas. La recherche a donc mis au point une liste exhaustive et approfondie des utilisations de cette plante, basées sur des concepts simples et sur l'histoire de la Pueraria Mirifica.

Références & sources

Cherdshewasart, W., Subtang, S., & Dahlan, W. (2007). Major isoflavonoid contents of the phytoestrogen rich-herb Pueraria mirifica in comparison with Pueraria lobata. Journal of Pharmaceutical and Biomedical Analysis, 43(2), 428-434.

source. (<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0731708506004626>)

Cherdshewasart, W., Kitsamai, Y., & Malaivijitnond, S. (2007). Evaluation of the estrogenic activity of the wild Pueraria mirifica by vaginal cornification assay. Journal of Reproduction and Development, 53(2), 385-393. source (https://www.jstage.jst.go.jp/article/jrd/advpub/0/advpub_0_0701160049/_article).

Malaivijitnond, S. (2012). Medical applications of phytoestrogens from the Thai herb Pueraria mirifica. Frontiers

of medicine, 6(1), 8-21. source (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22460444>).

Manonai, J., Chittacharoen, A., Theppisai, U., & Theppisai, H. (2007). Effect of *Pueraria mirifica* on vaginal health.

Menopause, 14(5), 919-924. source (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17415017>).

Trisomboon, H., Malaivijitnond, S., Cherdshewasart, W., Watanabe, G., & Taya, K. (2006). Effect of *Pueraria mirifica* on the sexual skin coloration of aged menopausal cynomolgus monkeys. *Journal of Reproduction and Development*, 52(4), 537-542. source (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16799265>).

Urasopon, N., Hamada, Y., Asaoka, K., Cherdshewasart, W., & Malaivijitnond, S. (2007). *Pueraria mirifica*, a phytoestrogen-rich herb, prevents bone loss in orchidectomized rats.

Maturitas, 56(3), 322-331. source (<http://fulltext.study/article/1919011/Pueraria-mirifica-a-phytoestrogen-rich-herb-prevents-bone-loss-in-orchidectomized-rats>).

-  English (Anglais) (<http://www.puerariasiam.com/>)
-  Français (<http://www.puerariasiam.com/fr/>)